

初登場!! 今、話題の**ゲルマニウム温浴**

1日20分の温浴で
エアロビクス約2時間分の効果

岩盤浴 & ゲルマニウム温浴
女性専用 **ヒーリングサウナ**

Lupinus

ルピナス

2007年2月初旬OPEN

- 汗をかきにくい
 - 肌のハリ、ツヤがない
 - イライラしやすい
 - 手足がつめたい
 - 足がむくみやすい
 - なかなか寝付けな
 - 肩や腰がいたい
 - 体がだるい
 - ダイエットしたい
- …など、お悩みの方へ

期待できる効果

- 体脂肪やぜい肉がスッキリ
- 自律神経失調、アレルギー等
- 肌の若返り、シミ、シワの予防
- 冷え性、冷房病、更年期障害
- イライラやストレス解消
- 手足のしびれ、むくみ解消
- 二日酔いにも最適 ● 肩こり、腰痛

※個人差により効果がでにくい場合もございます。

通常料金	時間	入浴料
岩盤浴	60分	1,000円
ゲルマニウム温浴	20分	1,200円
ゲルマニウム温浴 + 岩盤浴	20分 + 40分	1,700円

岩盤浴 月会費料金	会員登録無料	入浴可能時間	ご利用回数	会費(月)
	一般会員	営業時間内ならいつでもOK	何回でも可	6,000円
平日会員	火曜日～金曜日の (土・日・月曜日・長期休暇を除く) 10:00～17:00	何回でも可	4,000円	

※浴衣、タオル、バスタオルの貸出しは300円(持込可)

● **設備について**.....

岩盤浴の石は**ゲルマニウム鉱石(蛇紋石)**

壁、スノコ板に**ヒノキ材**を使用

- 空気清浄
- 殺菌効果
- 情緒安定
- リラックス効果

ヒノキ(アルファーピネン)

疲労回復に効果があります。昔から弁当の下敷きに使われるなど、自然の殺菌作用があるとも言われています。

※消毒はすべてナチュラル(自然)のもので行っています。(ヒノキ、竹炭、ティーツリー、レモンetc)

アンチエイジング
いつまでも若々しく健康で...



ご予約
承ります

ヒーリングサウナ
Lupinus
ルピナス

定休日 毎週水曜日
営業時間 10:00～22:00
受付時間 10:00～21:00

〒697-0034 浜田市相生町 3846 番地 ☎0855-22-8767

